

MA « MALLETTE » DE SECOURS



N'avez-vous pas dans votre trousse à pharmacie du Dafalgan ? du Doliprane ? de l'Imodium ... ?

Que diriez vous de compléter votre armoire de médicaments, de remèdes naturels, et de premiers gestes complémentaires pour votre bien être ?

Il n'est pas question, bien-sûr, de se passer d'une consultation médicale ... ni même de devenir des spécialistes, mais juste d'acquérir des réflexes ou d'agir efficacement en attendant de consulter ou en accompagnement de la médecine conventionnelle.

Compléter votre armoire à médicaments de techniques qui agissent à la fois sur votre santé physique, mais également sur votre santé émotionnelle et psychique : voilà ce que nous vous proposons.

6 ateliers de 4 heures chacun, sur lequel vous voudrez bien vous inscrire sans vous sentir obligé de réaliser l'entièreté du parcours :

- **L'Homéopathie pour tous** : Samuel Franco vous transmettra ses connaissances sur les bases de l'homéopathie ainsi que les 10 tubes à avoir impérativement dans son armoire ou son sac à main
- **L'EFT pour tous** : Clairette Schneider vous accueillera durant cet atelier pour vous instruire sur cette magnifique technique et vous faire pratiquer le ou les circuits principaux
- **Les Fleurs de Bach pour tous** : Sandra Vermard complétera votre armoire avec les principes des fleurs du Docteur Bach ainsi que les principales fleurs de Bach à toujours avoir à portée de mains
- **La Kinésiologie pour tous** : Venez apprendre l'auto test musculaire de kinésiologie ainsi que les principaux « exercices » simples à pratiquer pour retrouver la puissance de votre cerveau dans les activités quotidiennes. Christine Chevreau se fera un plaisir de vous accompagner durant cet atelier.
- **Les Huiles Essentielles pour tous** : Samuel Franco reviendra pour vous transmettre les bases d'une aromathérapie sûre et pratique. Il vous présentera 8 huiles essentielles indispensables à votre mallette.
- **La DTMA pour tous** : Salvatore Cappai vous apprendra comment dé-sensibiliser immédiatement un choc émotionnel si petit soit-il avant qu'il ne fasse boule de neige au fil du temps.

Inscrivez-vous aux ateliers de votre choix : www.letempleagape.com .

Chaque atelier se tiendra de 9h à 13h les samedis – Tarif 40 €

2 sessions au choix par atelier sont prévues pour mieux répondre à vos agendas

Contact : Laurence au 06 62 93 38 83

Ateliers	Intervenant	dates
Cycle 1		
DTMA	Salvatore	28-oct
Homeo	Samuel	18-nov
FB	Sandra	09-déc
HE	Samuel	16-déc
Kinésio	Christine	20-janv
EFT	Clairette	27-janv
2ème session		
Homéo	Samuel	10-févr
HE	Samuel	09-mars
FB	Sandra	06-avr
Kinésio	Christine	18-mai
DTMA	Salvatore	01-juin
EFT	Clairette	08-juin