



**Stage
Aromathérapie
Méthodique
Niveau I**

Craponne

L'aromathérapie méthodique - Niveau I

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir les bases et les connaissances nécessaires à la pratique de l'aromathérapie pour un usage efficace et sûr.

Un enseignement structuré et pratique (dispensé en week-end) présente les usages traditionnels des plantes aromatiques et les fondements de l'aromathérapie moderne (botanique, familles biochimiques, méthodes d'extraction, critères de qualité). Il introduit ensuite les principes et voies d'administration des huiles essentielles.

Douze huiles essentielles sont étudiées pour illustrer la méthode enseignée et la mettre en pratique de façon concrète.

Stage de 2 jours à Craponne (Ouest Lyonnais)
les 21 et 22 mars 2020

Samuel FRANCO - Naturopathe Aromatologue

Le programme

- Notions de botanique
- Usages et tradition
- Usages thérapeutiques
- Aromathérapie et rigueur scientifique
- Exigences de qualité
- Environnement et culture
- Méthodes d'extraction
- Législation
- Contrôles
- Les familles biochimiques
- Les voies d'administration (introduction)
- La voie cutanée
- 12 huiles essentielles - étude et applications
- Mise en pratique
- Autres perspectives et domaines d'application

Le formateur

Samuel FRANCO - Naturopathe iridologue aromatalogue
Formateur à l'aromathérapie
(Ecole libre de naturopathie Aesculape)

Stage de perfectionnement (niveau II)

Eté 2020

Lieu : Craponne (Ouest Lyonnais)

Coût (2 jours) : 180 €

Renseignements au 06 68 28 80 87

www.naturopathie-lyon.com